



Congreso Nacional de Bancos de Leche, 22 de noviembre, Sevilla

Taller pre-congreso (mañana 21 noviembre).

Lugar: Colegio de Enfermería de Sevilla.

Propuesto por el grupo "Tóxicos Ambientales" de la Asociación Española de Bancos de Leche Humana (AEBLH)

Objetivo del taller: informar y fomentar la traslación de los resultados de la investigación a los profesionales sanitarios clínicos en referencia a lactancia y los riesgos de la exposición química.

- ✓ **Formación en salud ambiental** para los profesionales sanitarios de los biobancos de leche materna.
- ✓ **Formación en exposiciones tempranas y posibles efectos en salud**, con el objetivo de ayudar a reducir la exposición prenatal e infantil a sustancias químicas potencialmente nocivas como medida de prevención de enfermedades y afecciones relacionadas con el medio ambiente.

Ponentes: Mariana F. Fernández, Nicolas Olea. Universidad de Granada y Hospital Universitario Clínico San Cecilio de Granada

Propuesta de programa (duración aproximada 5 h):

1. Presentación del curso: *Horario: 9,00-9,15*
2. Biomonitorización de la exposición humana: Medidas a corto y largo plazo. El Programa Nacional de biomonitorización. *Horario: 9,15-10,15*
3. Leche materna como indicador de contaminación materna. Contaminantes persistentes y no persistentes. Evaluación de la exposición del lactante. *Horario: 10,15-11,15*

Descanso: Café. *Horario: 11,15-11,45*

4. Identificando posibles vías de exposición. Determinantes laborales, personales y de estilo de vida. Consecuencias de la exposición. *Horario: 11,45-12,45*
5. Marco legislativo del donante de leche humana y de los bancos de leche humana en Europa y EE.UU. *Horario 12,45-13,15*
6. Recomendaciones para reducir la exposición de las madres lactantes. Apoyando la toma de decisiones en relación con los riesgos y beneficios de la lactancia materna. Principio de Precaución. *Horario 13,15-13,45*
7. Conclusiones y direcciones futuras en: *(horario 13,45-14,15)*



XI Congreso Nacional de Bancos de Leche Humana

- Guía de recomendaciones para una lactancia segura.
- Establecimiento de políticas que eviten la exposición a tóxicos. Un sistema alimentario saludable y la protección plena del consumidor.
- La salud medioambiental integrada en la atención sanitaria. Justicia medioambiental, con especial atención a las minorías y menos favorecidos.

Bibliografía

- 1: Wallenborn et al. Prenatal exposure to polybrominated diphenyl ether (PBDE) and child neurodevelopment: The role of breastfeeding duration. *Sci Total Environ.* **2024**;921:171202. doi:10.1016/j.scitotenv.2024.171202.
- 2: Linares et al. Concentrations of Lead and Arsenic in Mother's Milk and Children's Blood in Peruvian Breastfeeding Dyads. *J Hum Lact.* **2024**;40(1):69-79. doi:10.1177/08903344231212430.
- 3: Chi et al. Characterization of different contaminants and current knowledge for defining chemical mixtures in human milk: A review. *Environ Int.* **2023**;171:107717. doi:10.1016/j.envint.2022.107717.
- 4: Freire et al. Concentrations and predictors of aluminum, antimony, and lithium in breast milk: A repeated-measures study of donors. *Environ Pollut.* **2023**;319:120901. doi:10.1016/j.envpol.2022.120901.
- 5: Varsi et al. Quantitation of linear and branched perfluoroalkane sulfonic acids (PFSA) in women and infants during pregnancy and lactation. *Environ Int.* **2022**;160:107065. doi:10.1016/j.envint.2021.107065.
- 6: LaKind et al. Current Breast Milk PFAS Levels in the United States and Canada: After All This Time, Why Don't We Know More? *Environ Health Perspect.* **2022**;130(2):25002. doi:10.1289/EHP10359.
- 7: Iribarne-Durán et al. Biomonitoring bisphenols, parabens, and benzophenones in breast milk from a human milk bank in Southern Spain. *Sci Total Environ.* **2022**;830:154737. doi:10.1016/j.scitotenv.2022.154737.
- 8: Freire et al. Concentrations and determinants of lead, mercury, cadmium, and arsenic in pooled donor breast milk in Spain. *Int J Hyg Environ Health.* **2022**;240:113914. doi:10.1016/j.ijheh.2021.113914.
- 9: Mehlsen et al. Pregnancy exposure to bisphenol A and duration of breastfeeding. *Environ Res.* **2022**;206:112471. doi:10.1016/j.envres.2021.112471.
- 10: Blackwell & Morrell. Community Perspectives During a Lead Contaminated Drinking Water Crisis: Lessons for Lactation and Other Health Providers. *J Hum Lact.* **2021**;37(2):331-342. doi:10.1177/0890334420933134.
- 11: Calatayud Arroyo et al. A review of the impact of xenobiotics from dietary sources on infant health: Early life exposures and the role of the microbiota. *Environ Pollut.* **2021**;269:115994. doi:10.1016/j.envpol.2020.115994.



XI Congreso Nacional de Bancos de Leche Humana

- 12: Lapillonne et al. Pollutants in Breast Milk: A Public Health Perspective - A Commentary of the Nutrition Committee of the French Society of Pediatrics. *J Pediatr Gastroenterol Nutr.* **2021**;72(3):343-346. doi: 10.1097/MPG.0000000000002928.
- 13: Serrano et al. Concentrations of perfluoroalkyl substances in donor breast milk in Southern Spain and their potential determinants. *Int J Hyg Environ Health.* **2021**;236:113796. doi:10.1016/j.ijheh.2021.113796.
- 14: Criswell et al. Endocrine-disrupting chemicals and breastfeeding duration: a review. *Curr Opin Endocrinol Diabetes Obes.* **2020**;27(6):388-395. doi: 10.1097/MED.0000000000000577.
- 15: Zielinska & Hamulka. Protective Effect of Breastfeeding on the Adverse Health Effects Induced by Air Pollution: Current Evidence and Possible Mechanisms. *Int J Environ Res Public Health.* **2019**;16(21):4181. doi: 10.3390/ijerph16214181.
- 16: Nicole W. Advocates for Children's Health: Working Together to Reduce Harmful Environmental Exposures. *Environ Health Perspect.* **2018**;126(1):012001. doi: 10.1289/EHP2423.
- 17: Lehmann et al. Environmental Chemicals in Breast Milk and Formula: Exposure and Risk Assessment Implications. *Environ Health Perspect.* **2018**;126(9):96001. doi: 10.1289/EHP1953.
- 18: Recomendaciones para reducir la exposición a contaminantes ambientales en las madres lactantes. *AEP*, **2011**.